

## 体育教育专业

【考试科目】《运动解剖学》、《运动生理学》

【命题范围】

### 《运动解剖学》

运动解剖学的定义、基本术语，学习运动解剖学的目的、基本观点；细胞和细胞间质，人体的基本组织，器官与系统；运动系统概述，肩、肘、髋、膝关节的组成、结构特点及运动方式，运动上肢的主要肌肉，运动对运动系统的影响；脉管系统概述，心血管系统，运动对脉管系统的影响；神经系统概述，中枢、周围神经系统，运动对神经系统的影响。

### 《运动生理学》

运动生理学的定义及研究方法；机体内环境与稳态；肌肉收缩过程；三种供能系统的特点；血液的理化特性与功能；血红蛋白与运动；气体交换的过程；肺泡通气量；心脏泵血功能的评价；动脉血压及其影响因素；运动对心血管系统的影响；力量素质与影响力量素质的主要生理学因素；速度素质的生理学基础；无氧耐力素质的生理学基础；最大摄氧量和影响因素；运动性疲劳及产生机制；运动技能的形成。

【参考书目】

《运动解剖学》，李世昌，高等教育出版社，2015年，第三版

《运动生理学》，邓树勋、王健、乔德才，高等教育出版社，2016年，第三版